



Elisabethfonds



DOKTER WITTENBERG STICHTING

Juryrapport

23^e Roos van Elisabeth 2016

Uitreiking op donderdag 17 november 2016

Stichting Elisabethfonds

Postbus 5003

7400 GC Deventer

Telefoon 0570 639 605

www.st-elisabethfonds.nl

info@st-elisabethfonds.nl

Rabobank te Deventer

Rekeningnummer 15 49 36 499

Roos voor de categorie professionals jeugd

Voor de categorie professionals bleven na weging door de jury twee kandidaten over die het beiden verdienen om winnaar te zijn. Het zijn alle twee bijzondere projecten die aandacht verdienen om in het zonnetje gezet te worden waardoor de jury geen keuze kon maken. Omdat er dit jaar geen aanmeldingen waren voor de categorie Jeugd heeft de jury besloten om toch een Roos in de categorie Professionals Jeugd uit te reiken. De reden hiervoor is dat de problematiek van zelfbeschadiging vaak al in de jeugd begint.

Zebra Voorlichting, Nicole ter Morsche

Zelfbeschadiging, in vaktermen automutilatie genoemd, is een verguisd probleem. Mevrouw Ter Morsche is een ervaringsdeskundige die zelf een voorlichting heeft ontwikkeld rondom dit thema. In deze voorlichting deelt zij niet alleen haar eigen verhaal in woord en beeld, maar maakt zij op een heldere wijze duidelijk wat zelfbeschadiging nu eigenlijk is. Dit kan zij brengen op het niveau van lotgenoten, ouders/ partners, artsen/ verpleegkundigen en hulpverleners in de GGZ. Het is moeilijk te begrijpen waarom iemand zichzelf zou verwonden. Deze mensen worstelen met hun problematiek en voelen zich vaak eenzaam. Dit maakt het voor hen nog lastiger om hulp te vragen. Ook blijkt de kennis bij sommige professionals op dit thema beperkt te zijn. Haar activiteit van het geven van voorlichting is zeldzaam en van betekenis om aandacht voor te vragen.

Nicole's verhaal is heel belangrijk. Veel hulpverleners en artsen zullen na het horen van haar ervaringen anders tegen deze doelgroep aankijken en hopelijk zo nodig hun werkwijze aanpassen. Daarbij is het voor naasten zo belangrijk om te begrijpen wat er in het hoofd omgaat van hun partner, kind, vriend of vriendin. Zij kunnen daardoor beter helpen en steunen. Ook deelt ze met haar verhaal dat ze met haar littekens in het dagelijks leven weer

dingen aan durft te gaan. Het is een moedig verhaal wat anderen kan inspireren om ook hun leven weer op te pakken.

De titel 'Zebra-voorlichting' is bijzonder en origineel. Het refereert aan de problematiek van zelfbeschadiging door het snijden in de huid waardoor na verloop van tijd de littekens gaan lijken op zebra-strepen. Het initiatief bestaat nog maar kort, sinds 2015, maar wat mevrouw Ter Morsche doet is heel bijzonder en waardevol. Het is het meer dan waard dat ze de prijs wint en de Roos van Elisabeth ontvangt.