



Elisabethfonds



DOKTER WITTENBERG STICHTING

Juryrapport

20^e Roos van Elisabeth 2012

Uitreiking op donderdag 19 november 2012

Stichting Elisabethfonds

Postbus 5003

7400 GC Deventer

Telefoon 0570 639 605

www.st-elisabethfonds.nl

info@st-elisabethfonds.nl

Rabobank te Deventer

Rekeningnummer 15 49 36 499

Roos voor de categorie professionals jeugd

Deze Roos gaat dit jaar naar de Stichting Vrijwillige Thuiszorg Overijssel, voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg voor het project:

OASE (Ouders Autisme Steunen Elkaar) en ***OASE UITGEBREID***

De twee professionals als vertegenwoordigers van het project zijn Herma Spoolder, projectmedewerker en Mirjam Heezen, projectcoördinator.

De Vrijwillige Thuiszorg gestart met het project OASE (Ouders Autisme Steunen Elkaar). Het project wordt gedurende twee jaar uitgevoerd in de gemeenten: Dalfsen, Hardenberg, Hellendoorn, Olst-Wijhe, Ommen, Raalte, Rijssen-Holten, Staphorst, Twenterand en Wierden. Binnen het project OASE worden ervaren ouders van kinderen met autisme in contact gebracht met onervaren ouders van kinderen met autisme. Onervaren ouders worden gesteund door de ervaren ouders en er vindt informatie-uitwisseling plaats. De ervaren ouders helpen de onervaren ouders om gedachten op een rij te zetten en zich verder te ontwikkelen.

Binnen het project OASE UITGEBREID worden ervaren ouders van kinderen met autisme met elkaar in contact gebracht. Gedurende een vaste periode worden koppels begeleid. Gesprekken vinden plaats bij ouders thuis (zogenaamde keukentafelgesprekken). De hulp is laagdrempelig en kan professionele hulp uitstellen of zelfs voorkomen. Ouders van kinderen met autisme zijn in veel gevallen zwaarbelaste mantelzorgers. De psychosociale ondersteuning die ervaren ouders elkaar kunnen bieden kan voorkomen dat de zorg als te zwaar ervaren wordt.

*Ervaringsverhaal van Sandra en Mieke**

Sandra heeft een zoon (Stan) van 5 jaar. Onlangs is bij hem autisme gediagnosticeerd. Leven met een kind met autisme is iets heel anders dan de theorie. Theoretisch gezien weet Sandra meer dan andere ouders, ze heeft immers psychologie gestudeerd. Het huwelijk van Sandra is op de klippen gelopen, ze staat er, met hulp van haar moeder, alleen voor. Dit valt Sandra

zwaar. Ze kent de wegen van de hulpverlening niet. Ze weet niet wat er mogelijk is en ziet de toekomst met veel zorg tegemoet.

Sandra heeft kennis gemaakt met Mieke. Mieke is moeder van een zoon (Pieter) met PDD-NOS, ook een vorm van autisme. Mieke herkent veel in het verhaal van Sandra. Ook haar zoon was in die leeftijd erg dwingend en had veel behoefte aan duidelijkheid en structuur. Ook zij zat met haar handen in haar haar omdat ze het gevoel had dat het nooit goed zou komen met haar zoon. Haar zoon is nu 23 jaar en volgt een opleiding tot interieurarchitect. Juist door zijn autisme, zijn andere manier van denken, ontwerpt hij mooie en praktische interieurs. Zowel zijn baas als de klanten zijn erg tevreden over hem. Hij heeft zijn plek gevonden en dat werkt ook door in zijn privé situatie. Er worden plannen gemaakt om uit huis te gaan wonen, samen met zijn vriendin. Pieter heeft vrienden maar vindt het soms nog wel moeilijk om de sociale regels te begrijpen. Zijn ouders blijven belangrijk als vraagbaak en bieden hem de veiligheid om zich te kunnen ontwikkelen.

Tijdens de bijeenkomsten hadden Sandra en Mieke elkaar al ontmoet. De tweede avond zochten ze elkaar op. Mieke kan door haar verhalen Sandra helpen om weer licht te zien aan het eind van de tunnel. Ook helpen de praktische tips van Mieke Sandra. Bijvoorbeeld om een fotoboekje te maken van activiteiten die voor schooltijd moeten gebeuren. Zo wordt Pieter minder persoonsafhankelijk. Van structuurafhankelijk kan Pieter zo groeien naar zelfstandigheid. Op dit moment is moeder zo belangrijk voor Stan dat ze er volledig voor hem moet zijn. Hij kan zichzelf niet vermaken en accepteert het niet als moeder een moment voor zichzelf neemt. Hij claimt en Sandra weet hier geen weg meer mee. Mieke's tip om meer structuur aan te brengen door de foto's en het gebruik van een time-timer bieden Sandra al wat lucht om af en toe tijd voor zichzelf te nemen.

** De namen Sandra, Stan, Mieke en Pieter zijn gefingeerde namen.*

OASE betekent: Vruchtbare, waterrijke plaats in de woestijn. ...

De ervaring is dat ouders van kinderen met autisme een bron van kennis en ervaring meedragen waarmee ze andere ouders kunnen ondersteunen om zo de draaglast te verminderen. Dit komt uiteindelijk weer ten goede aan het kind met autisme. En dat wordt beoogd met het project OASE en met het nieuwe innovatieve project OASE UITGEBREID.

De jury is onder de indruk van het effect van het lotgenotencontact dat het delen van ervaringen door de ouders oplevert en is van mening dat dit project de Roos van Elisabeth verdient.