



Elisabethfonds



DOKTER WITTENBERG STICHTING

# Juryrapport

20<sup>e</sup> Roos van Elisabeth 2012

Uitreiking op maandag 19 november 2012

Stichting Elisabethfonds

Postbus 5003

7400 GC Deventer

Telefoon 0570 639 605

[www.st-elisabethfonds.nl](http://www.st-elisabethfonds.nl)

[info@st-elisabethfonds.nl](mailto:info@st-elisabethfonds.nl)

Rabobank te Deventer

Rekeningnummer 15 49 36 499

## **Roos voor de categorie vrijwilligers voor volwassenen**

Deze Roos wordt dit jaar toegekend aan:

### ***Spelleidersteam 'Een Steekje Los'***

**Wobke Kotterer, Door Hooijer, Alexandra van Wolven, Gianne Teijse en Mariska Hendriks**

De jury kent u deze prijs graag toe omdat u zich op vrijwillige basis inzet voor de beide doelstellingen van het Elisabethfonds, namelijk de integratie van (ex-)psychiatrische patiënten en het verbeteren van de beeldvorming in de ruimste zin van het woord. Het team voldoet aan alle criteria om in aanmerking te komen voor de Roos. Het zijn de thema's die ook in het spel 'Een Steekje Los' vertegenwoordigd zijn.

'Een Steekje Los' is een dynamisch bordspel over psychische gezondheid en kwaliteit van leven. Het spel was een al jarenlang bestaand idee van Ellen Spanjers, projectleider bij Zorgbelang Gelderland en projectleider bij Saxion Lectoraat GGZ Herstelgerichte Zorg en Empowerment. In 2010 is het bordspel samen met de projectgroep en een spelontwikkelaar ontwikkeld. Ze hebben een eigen website: [www.eigenwijsspel.nl](http://www.eigenwijsspel.nl)

Doel van het spel is in gesprek gaan over 8 levensthema's: gezondheid, hulp, studie en beroep, vrije tijd, sociale contacten, relatie, thuis, zingeving. Er zijn zes werkvormen: levensvragen, uitspraken, foto's, kennisvragen, tekenen/uitbeelden, raad het woord en kanskaarten.

Het vaste spelleidersteam bestaat nu nog uit 5 ervaringsdeskundige spelleiders die zich op vrijwillige basis inzetten om psychische gezondheid en kwaliteit van leven spelenderwijs bespreekbaar te maken. De bedoeling is dat er straks in elke provincie een spelleidersteam komt. Het spel wordt niet alleen gespeeld met cliënten, maar ook met studenten, docenten, hulpverleners, artsen, burens, familieleden, vrienden, thuis, op festivals, in een multicultureel wijkcentrum, op school of op een congres.

De spelleiders gaan met iedereen in gesprek over psychiatrie, vooroordelen, het stigma en over de beeldvorming van de ggz en de kwaliteit van leven en proberen daarmee taboes te doorbreken. Ondanks dat het 'zware problematiek' is, wordt het thema spelenderwijs

bespreekbaar gemaakt, ook met humor en vanuit eigen ervaringen. Alle spelleaders hebben zelf een psychische kwetsbaarheid en hebben hulp of hulp gehad voor hun problematiek.

De spelleaders zijn ook actief in Overijssel, om enkele voorbeelden te noemen:

- Op de ADHD lotgenotencontactdag in Zwolle;
- Spelworkshops bij Saxion Hogeschool in Deventer en Enschede;
- Open Dag over ervaringsdeskundigheid bij Mediant in Enschede.

Daarnaast zijn de spelleaders actief op social media, en delen hun ervaringen op facebook en twitter. De Dokter Wittenberg Stichting heeft dit spel mede gefinancierd en de bestuurders hebben een bezoek gebracht aan één van de trainingdagen voor spelleaders.

Het spelleadersteam is actief geweest in het organiseren en realiseren van een lipdub (videoclip), gericht op de beeldvorming van de psychiatrie. Deze videoclip is gemaakt vanuit het Saxion Lectoraat GGZ Herstelgerichte Zorg en Empowerment, samen met studenten, cliënten, hulpverleners en docenten.

In de Week van de Psychiatrie 2012 is de lipdub opgenomen en ook gelanceerd in de hal van Saxion in Enschede, waarbij het hele spelleadersteam actief was om het spel 'Een Steekje Los' te spelen. Het hele promotieteam was weer paraat! De lipdub is te zien op:

<http://ggzmooianders.wordpress.com/liodub/>

En in de making off kun je zien hoe deze lipdub tot stand is gekomen, met daarbij aandacht voor de beeldvorming over de ggz, <http://ggzmooianders.wordpress.com/>

De jury heeft besloten om het hele team spelleaders te eren met het winnen van de Roos van Elisabeth in de categorie vrijwilligers volwassenen. Daarom wordt het hele spelleadersteam in het zonnetje gezet. De Roos is u van hart gegund.