



Elisabethfonds



DOKTER WITTENBERGSTICHTING

Juryrapport

27^e Roos van Elisabeth 2019

Uitreiking op donderdag 21 november 2019

Stichting Elisabethfonds

Postbus 5003

7400 GC Deventer

Telefoon 0570 639 605

www.st-elisabethfonds.nl

info@st-elisabethfonds.nl

IBAN: NL 92 RABO 0154 9364 99

De Jeugdros in de categorie professionals

Voor de categorie jeugd professionals heeft de jury de Roos toegekend aan

dr. Karin van Doesum

psycholoog, trainer, docent en senior onderzoeker

Karin is sinds 1991 werkzaam als psycholoog, trainer en onderzoeker op de preventie-afdeling van de RIAGG IJsselland, later Dimence en Mindfit. Momenteel valt Preventie onder het organisatie-onderdeel Impluz van de Dimence Groep. Daarnaast is ze werkzaam voor de universiteiten van Nijmegen en Tromsø (Noorwegen) als docent en senior onderzoeker.

Vanaf de begin jaren heeft ze haar preventie activiteiten gericht op baby's, kinderen en jongeren die te maken hebben met een ouder met psychiatrische problemen, de zogenaamde KOPP-kinderen. In 2007 is ze gepromoveerd aan de Radboud Universiteit van Nijmegen. Het onderzoek waarop ze promoveerde toonde aan dat thuisbegeleiding van moeders die aan een depressie lijden, goed is voor de ontwikkeling en gezonde hechting van hun pasgeboren kind. Het effect van de kortdurende preventieve interventie bleek zes maanden later nog steeds merkbaar bij het kind. De preventieve ondersteuning kreeg de naam 'ouder-baby interventie'. *'In Nederland lopen jaarlijks ongeveer twintigduizend vrouwen een depressie op na de bevalling. Dat is 10% van het totale aantal jonge moeders. Bijna de helft van alle kinderen met een depressieve ouder maakt zelf voor de achttiende verjaardag ook een depressie door'*, is haar bevinding. Via de ouder-baby interventie hoopte ze dat aantal terug te dringen.

Na haar promotie is Karin zich toe gaan leggen op het trainen en begeleiden van uitvoerders van de ouder-baby interventie. Daarin werkt ze samen met het Trimbos-instituut. De ouder-baby interventie is erop gericht de ouder met psychische problemen meer plezier en zelfvertrouwen te geven in het contact met de baby en daardoor de band te verbeteren. De doelgroep bestaat uit ouders met psychische problemen met een baby jonger dan 10 maanden. In zo'n situatie kunnen ouders moeite hebben een goede band op te bouwen met hun baby.

Karin beperkt zich niet tot Nederland maar ondersteunt ook de KOPP-projecten in landen als Italië, Portugal, Australië en Noorwegen. Tevens is zij docent begeleider bij masterscripties en aanstaande promovendi aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Karin is medeauteur van de richtlijnen voor jeugdhulp en jeugdbescherming met betrekking tot KOPP (2014) en heeft meegewerkt aan diverse publicaties.

Haar jarenlange inzet voor kinderen van ouders met psychische problemen is van groot maatschappelijk belang. Met het bespreekbaar maken van de gevolgen voor kinderen van ouders met psychiatrische problemen, wordt een groot taboe doorbroken. Ook wordt daarmee voorkomen dat problemen worden doorgegeven aan de volgende generatie. Ondanks maatschappelijke stromingen die het uitvoeren van preventie werk lastig maken blijft ze gedreven haar boodschap aan studenten, vakgenoten en anderen verkondigen. Bij collega's in binnen- en buitenland wordt ze zeer gewaardeerd. In eigen land soms roeiend tegen de stroom van bezuinigingen en reorganisaties in.

Bovenstaande prestaties en het belang van het onderwerp waar zij voor strijd zijn meer dan voldoende om de Roos van Elisabeth te mogen ontvangen.